

# Standardy Ochrony Małoletnich

## Standardy Ochrony Małoletnich w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie

### w Ostrołęce

wersja skrócona dla dzieci

Dziecko (małoletni) to osoba fizyczna, która nie ukończyła 18. roku życia, niezależnie od płci, pochodzenia, stanu zdrowia, sytuacji rodzinnej czy prawnej.

### **DOBRO DZIECKA JEST NAJWAŻNIEJSZE.**

Jesteś dzieckiem, młodym człowiekiem i już od chwili narodzin masz swoje prawa, które inne osoby powinny szanować .

#### **Oto najważniejsze z nich :**

- Masz prawo do bezpieczeństwa, szacunku , godności i ochrony
- Masz prawo żyć i rozwijać się w odpowiednich warunkach
- Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje umiejętności oraz zainteresowania
- Masz prawo do opieki i leczenia w razie choroby
- Masz prawo do odpoczynku i zabawy
- Masz prawo wyrażać swoje zdanie, mówić do myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym
- Masz prawo mieć swoje sekrety i tajemnice
- Masz prawo mieć dom i cieszyć się życiem z rodziną

**NIKT NIE MOŻE CIĘ: krzywdzić, bić, poniżać, wykorzystywać do ciężkiej pracy, lekceważyć Twoich uczuć - ogólnie źle Cię traktować.**

#### **Co to jest krzywdzenie?**

Krzywdzenie dziecka to każde zachowanie wobec dziecka, które sprawia mu ból, strach lub cierpienie, albo szkodzi rozwojowi - zarówno wtedy, gdy ktoś robi coś złego, jak i wtedy, gdy nie daje dziecku potrzebnej opieki i wsparcia.

#### **Rodzaje krzywdzenia dziecka:**

- **Przemoc fizyczna**, to działanie które powoduje ból lub uszkodzenia ciała (**np. bicie, popychanie, szarpanie**).
- **Przemoc psychiczna (emocjonalna)** to zachowania , które ranią emocje dziecka (**wyzywanie, ośmieszanie, straszenie, ignorowanie, grożenie, szantażowanie, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, nieposzanowanie jego prywatności**).
- **Wykorzystanie seksualne** to angażowanie dziecka w sytuacje o charakterze seksualnym , których nie rozumie lub na które nie może się świadomie zgodzić (**ekshibicjonizm, uwodzenie, nakłanianie lub zmuszanie dziecka do czynności o charakterze seksualnym, nakłanianie do rozbierania się lub pozowania w sposób seksualny, nakłanianie do oglądania pornografii, dotykание miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykания sprawcy, prowadzenie rozmów o charakterze seksualnym, prezentowanie dziecku treści pornograficznych**).
- **Zaniedbywanie** to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych, emocjonalnych, zdrowotnych lub edukacyjnych (**brak zapewnienia odpowiedniego jedzenia, ubrania lub warunków do życia, brak opieki i nadzoru, nieudzielenie pomocy medycznej lub ignorowanie problemów zdrowotnych, brak wsparcia emocjonalnego, obojętność, brak zapewnienia poczucia bezpieczeństwa sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, brak dbałości o realizację obowiązku szkolnego**).
- **Cyberprzemoc** to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (**np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie**).

**REAGUJMY NA KRZYWDZENIE DZIECI!**

**POTRZEBUJESZ POMOCY, ZADZWOŃ:**

**29 764 41 30** - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce

**29 767 61 94** - Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Ostrołęce

**112** - Telefon alarmowy

**116 111** - Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

**801 120 002** - Niebieska linia (przemoc w rodzinie)

Możesz też napisać do ekspertów na czacie , który znajdziesz na stronie Rzecznika Praw Dziecka: <https://brpd.gov.pl/>