

WirtualnySenior.pl - nowy portal internetowy stworzony z myślą o seniorach województwa mazowieckiego

[Nowa platforma informacyjno-poradnikowa](#) stworzona przez zespół Instytutu Bezpieczeństwa i Rozwoju Międzynarodowego powstała dzięki dofinansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego w konkursie zorganizowanym przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

Na [portal](#) osoby starsze mogą znaleźć ciekawe informacje dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, kultury, aktywności fizycznej czy sportu. Na stronie przedstawiane są ponadto przydatne porady oraz wskazówki z różnych dziedzin życia. Seniorzy znajdą tutaj informacje m.in. o najważniejszych wydarzeniach senioralnych organizowanych przy współudziale Samorządu Województwa Mazowieckiego, dowiedzą się na przykład, jak dzięki prostym zmianom przyzwyczajęń obniżyć rachunki za prąd, przekonają się, że warto uprawiać sport, zapoznani zostaną z różnymi kwestiami bezpieczeństwa w domu czy na drodze, otrzymają cały pakiet ciekawych propozycji kulturalnych organizowanych przez lokalne instytucje.

Ponadto w zakładce Multimedia będą mogli obejrzeć ciekawe materiały filmowe: relacje z wydarzeń, czy wywiady z ekspertami na tematy dotyczące bezpośrednio osób starszych. W kategorii Ankiety będziemy chcieli poznać zdanie seniorów na temat najróżniejszych zagadnień współczesnego świata: zmian klimatycznych, budżetu obywatelskiego, szczepień czy segregacji śmieci.

Portal to przestrzeń dla seniorów, dlatego zachęcamy wszystkich, którzy chcieliby z nami tworzyć miejsce inspirujących treści dedykowanych seniorom, do kontaktu z nami pod adresem mailowym: redakcja@wirtualnysenior.pl.

Strona jest regularnie aktualizowana. Dzięki temu agreguje różnorodne treści dotyczące czy interesujące seniorów. Jej nadrzędnym celem jest ułatwienie życia osobom starszym, pokazanie alternatywnych pomysłów na spędzenie jesieni życia w bezpiecznym i inspirującym środowisku.