Telefon zaufania dla Seniorów

Telefon zaufania dla Seniorów 800 171 800

Jeśli potrzebujesz wsparcie, chcesz porozmawiać, potrzebujesz porady psychologicznej - zadzwoń, porozmawiajmy. Udzielamy również porad dotyczących profilaktyki zdrowia. Infolinia jest bezpłatna.

Czynna w tygodniu, a godziny funkcjonowania telefonu są dostępne na stronie: https://paga.org.pl/programy/seniorzy-4-0/

Telefon został przeznaczony dla Seniorów i ich rodzin. Zadzwoń lub napisz do nas na czacie: https://paga.org.pl/programy/seniorzy-4-0/

INFOLINIA ABC SENIOR 800 123 800

Czynna od poniedziałku do piątku od 11:00 do 13:00.

- poniedziałek, środa i piątek - porada ogólna
- wtorek - porada dietetyka
- czwartek - konsumenckie porady prawne

Z porad udzielanych na infolinii korzysta się anonimowo, tzn. nie są zbierane dane osobowe.